

## If you experience the following symptoms related to the Coronavirus disease (COVID-19):



Fever



Cough



Difficulty  
breathing



**And** if you have traveled to one of the countries infected with the virus or have interacted with a person traveling from any of those locations, or interacted with an infected patient

### Please follow these instructions:

- 1** Quarantine yourself at home, in a separate room
- 2** Call **444**
- 3** Follow the instructions given by the medical team
- 4** Avoid close contact with others

## في حال شعورك بالأعراض التالية المرتبطة بفيروس كورونا (COVID-19):



صعوبة  
في التنفس



سعال



ارتفاع في  
درجة الحرارة



وفي حال سفرك لأحد البلدان المصابة  
بالفيروس أو اختلاطك بأحد المسافرين إليها،  
أو اختلاطك بأحد المصابين بالفيروس

## اتبع التعليمات التالية:

يرجى البقاء في مقر سكنك  
في غرفة منفصلة

1

اتصل بالرقم 444

2

اتبع التعليمات التي ستعطى لك  
من قبل الفريق الطبي

3

تجنب الاختلاط بالآخرين

4

यदि आप कोरोनावायरस रोग (**COVID-19**) से  
संबंधित निम्नलिखित लक्षणों का अनुभव करते हैं:



बुखार



खांसी



सांस लेने में तकलीफ



और अगर आप बीमारी से संक्रमित किसी एक देश की  
यात्रा कर चुके हैं और उन स्थानों में से किसी भी व्यक्ति के  
यात्रा बातचीत की

कृपया पालन करें  
ये निर्देश सावधानीपूर्वकः

1

अपने आप को घर पर, एक अलग कमरे में  
संगरोध करें

2

कॉल **444**

3

मेडिकल टीम द्वारा दिए गए निर्देशों का  
पालन करें

4

दूसरों के साथ निकट संपर्क से बचें

## اگر آپ مندرجہ ذیل علامات محسوس کرتے ہیں کارونا سے وابستہ (COVID-19)



سانس لینے  
میں دشواری



کھانسی



تیز بخار



اور اگر آپ وائرس سے متاثرہ ممالک میں سے کسی کا  
سفر کرتے ہیں یا آپ اس میں سفر کرنے والے کسی سے  
ملتے ہیں، یا آپ وائرس سے متاثرہ افراد میں سے کسی کے  
ساتھ گھل مل جاتے ہیں

### تو ان ہدایات پر عمل کریں:

1 اپنی رہائش گاہ میں ایک الگ  
کمرے میں رہیں

2 اس نمبر پر کال کریں 444

3 میڈیکل ٹیم کے ذریعہ آپ کو  
دی گئی ہدایات پر عمل کریں

4 دوسروں سے اختلاط سے گریز کریں